



Protocol

Veilig sporten KSVH

**Kinderen t/m 12 jaar / Jongeren 13 t/m 18 jaar
en personen ouder dan 18 jaar**



Sporten in de 1,5 meter samenleving

Per 1 juli is er een volgende stap vooruit gezet in de corona-aanpak. Hierdoor is veel meer mogelijk en is er veel vrijheid in de sport gekomen. Wel blijven er nog steeds een aantal basisregels van kracht. Het volgen daarvan is ontzettend belangrijk om zo te voorkomen dat binnen de sport het coronavirus kans krijgt zich weer te verspreiden. Alleen zo kunnen we voorkomen dat we alsnog met beperkingen te maken krijgen.

In dit protocol staat beschreven hoe bij KSVH de extra genomen versoepelingen van de corona-maatregelen worden toegepast.

Dit protocol is tot stand gekomen door Kunststijfvereniging Haarlem. Het protocol is gebaseerd op het algemene protocol Verantwoord Sporten van NOC*NSF en de aanvullende richtlijnen KNSB. De maatregelen voor de gemeente zijn in het protocol van NOC*NSF opgenomen. Wanneer de richtlijnen vanuit de overheid, de KNSB en gemeente wijzigen, zal het protocol worden aangepast.

Wij hopen met de maatregelen uit dit protocol zo veel mogelijk risico's op besmetting en verspreiding van het corona-virus te kunnen uitsluiten. Dit valt en staat uiteraard bij de medewerking van alle sporters, ouders en vrijwilligers. Wij rekenen er dan ook op dat iedereen zich houdt aan de gestelde regels en aanwijzingen van bestuursleden en trainers opvolgt. Wees u er wel van bewust dat de lokale en rijksoverheden altijd kunnen besluiten om de bestaande versoepeling van de maatregelen voor het sporten terug te draaien!

Coördinatie

De verantwoordelijkheid rondom alle maatregelen zijn belegd bij de volgende personen:

- Binnen het bestuur is Sarina Langenberg-Agata het aanspreekpunt voor interne en externe vragen rondom de maatregelen tegen de verspreiding van het virus binnen KSV Haarlem.
- Voor de organisatie, coördinatie en uitvoering van alles rondom de lessen is Rogier Langenberg verantwoordelijk. Dit gebeurt in goede samenwerking met hoofdtrainer Astrid Winkelman en de andere trainers.
- Elke training zijn er een of meerdere bestuursleden aanwezig bij de ijsbaan als eerste aanspreekpunt, te herkennen aan een hesje. Zij geven zo nodig uitleg en aanwijzingen over de regels. Deze bestuursleden zijn gemachtigd om leden die zich niet aan de regels houden, te verzoeken de ijsbaan te verlaten.

Contactinformatie:

- Sarina Langenberg-Agata: email info@ksvhaarlem.nl / tel. 06 47390010
- Rogier Langenberg: email voorzitter@ksvhaarlem.nl / tel. 06 33943726

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Heeft u klachten: blijf thuis en laat u zo snel mogelijk testen!
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor personen tot en met 18 jaar). Jongeren van 13 tot 18 (dus tot en met 17) hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te houden. Kinderen tot en met 12 jaar hoeven onderling én tot volwassenen geen 1,5 meter afstand te houden. Als uitzondering hoeft afstand houden TIJDENS het sporten niet.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Diegene zal zich zo snel mogelijk laten testen.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID19). U hoort van de GGD wat u en de mensen om u heen moeten doen.
- Ga voordat je naar de club vertrekt, thuis naar het toilet.
- Was de handen met zeep of desinfectans als je handen vuil zijn; na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (bijvoorbeeld deurknoppen); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus.

Veiligheid- en hygiëneregels voor sporters

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis.
- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Dit betekent dat INDIEN ONVERMIJDELIJK tijdens trainingen en wedstrijden geen 1,5 meter afstand aangehouden hoeft te worden.
- Houd indien mogelijk en waar niet onvermijdelijk bij normaal sportcontact, 1,5 meter afstand aan bij personen vanaf 18 jaar en ouder. Uitzonderingen voor leeftijden tot 18 jaar, hetzelfde huishouden en voor deelnemers aan sportactiviteiten tijdens die sportactiviteiten.
- Houd er als sporters rekening mee dat wanneer de wedstrijd/training klaar je meetelt als publiek en 1,5 meter afstand dan moet aanhouden.
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedruimtes en in Maartens Café op de IJbaan Haarlem.
- Geforceerd stemgebruik of zingen langs en op de baan, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.
- Draag een mondkapje wanneer je met personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit of wedstrijd gaat.
- Kom in sportkleding naar de ijsbaan. Kleedruimte is beperkt. Voor 18 jaar en ouder geldt hier de 1,5 meter afstand.
- Blijf zoveel mogelijk bij je trainingsgroep indien er meerdere trainingsgroepen op de sportlocatie actief zijn.
- Voor aanvang van de sportactiviteit worden er voor een gezondheidscheck een aantal vragen (over uw kind) gesteld.

Veiligheid- en hygiëneregels voor ouders/verzorgers

- Nogmaals voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen.
- Houd bij 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand op en in Ijsbaan Haarlem, Maartens Café, langs de kant etc.
- Ouders/verzorgers hebben geen toegang tot het middenterrein rond de 30x60 baan. De 400 meter baan dient niet overgestoken te worden.
- Zorg dat jouw kind(eren) in sportkleding naar de ijsbaan komen. De kleedruimte is beperkt.
- Voor Ijsbaan Haarlem geldt als buitenlocatie een max. van 250 toeschouwers zonder reservering.
- Geforceerd stemgebruik of zingen langs en op de baan, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.
- Volg altijd de aanwijzingen van trainers, begeleiders en bestuursleden op.
- Voor aanvang van de sportactiviteit worden er voor een gezondheidscheck een aantal vragen over uw kind gesteld.

Veiligheid- en hygiëneregels voor trainers

- Trainers, begeleiders en vrijwilligers dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich op buiten en/ of in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts, de bedrijfsarts of je behandelend arts.
- Vermijd als trainer/begeleider en vrijwilliger geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen.
- Wijs sporters op het belang van handen wassen en schud geen handen en geef geen highfives.
- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft geen 1,5 meter afstand te worden gehouden als het voor de sport noodzakelijk is. Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedruimtes.
- Houd 1,5 meter afstand met sporters van 13 jaar en ouder tenzij noodzakelijk voor (veilige) beoefening/begeleiding van de sport.
- Trainers hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot sporters tot en met 12 jaar.
- Zorg voor 1,5 meter afstand tussen de trainers/begeleiders/vrijwilligers.
- Help de sporters om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt. Ook in de kleedruimtes.
- Laat sporters gefaseerd het sportveld betreden en verlaten.
- Laat 18 jaar en ouder sporters tijdens inlopen en warming-ups zoveel de 1,5 meter afstand houden.
- Het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit moet niet groter zijn dan noodzakelijk voor de sportactiviteit en hou de samenstelling zo vast mogelijk.